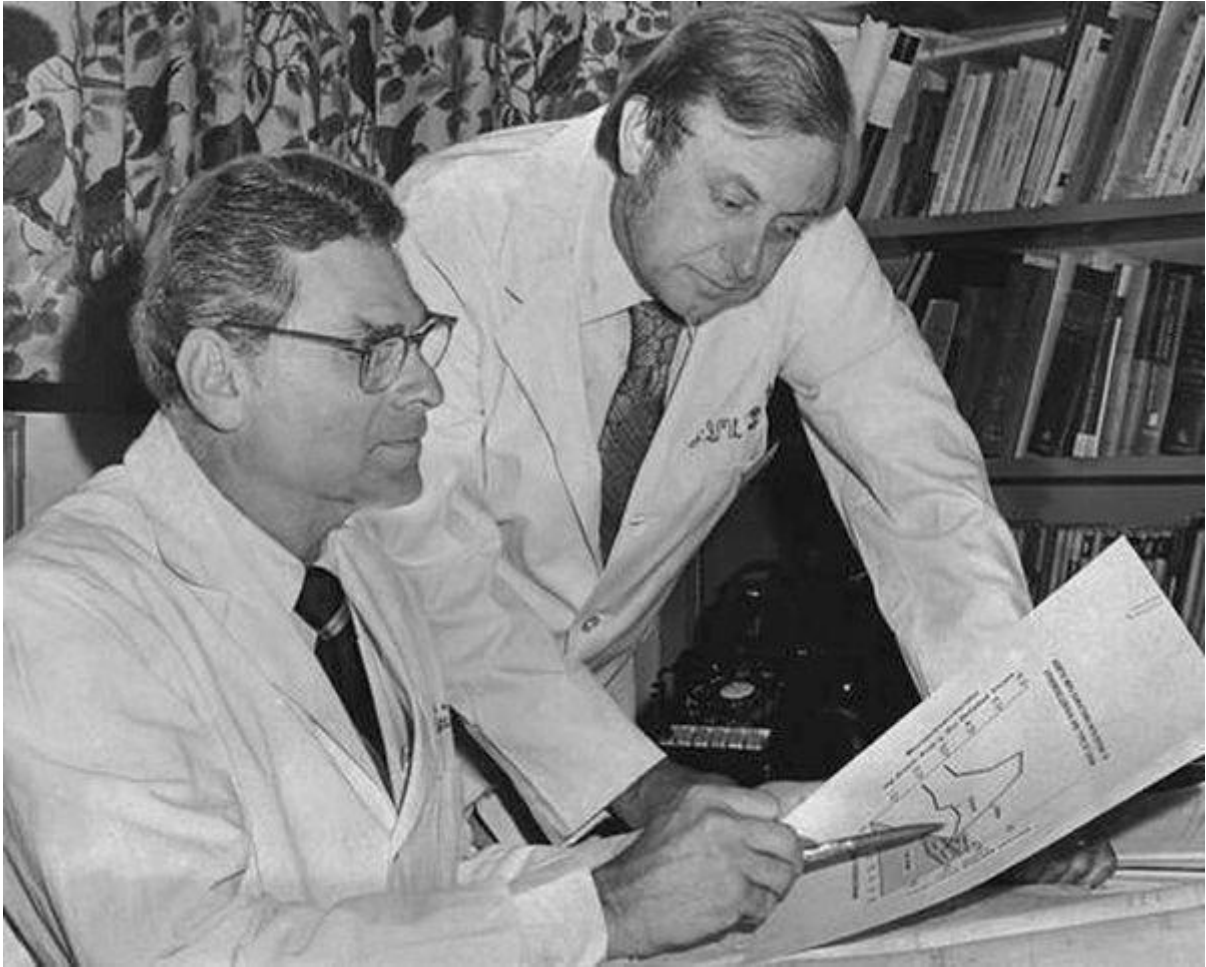


OBITUARIO DE GERALD BERENSON LA ENFERMEDAD CARDÍACA



Fotografía no fechada: Gerald Berenson (izda.) junto a Jack Strong (derecha)

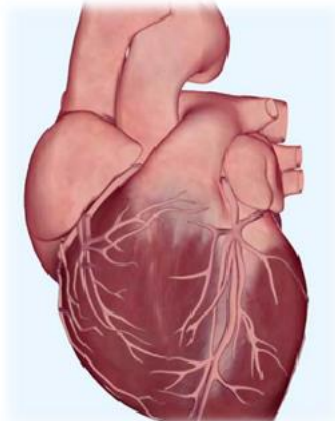
El cardiólogo *Gerald S. Berenson*, falleció el 22 de noviembre (2018) a consecuencia de un ataque cardíaco. Tenía 96 años. En el transcurso de su vida dirigió trabajos fundamentales que relacionaron la obesidad infantil y los elevados niveles de colesterol durante la infancia con la aparición de patología cardíaca en la edad adulta.

Gerald S. Berenson, a la sazón profesor de cardiología en la Facultad de Medicina de la universidad del estado de *Louisiana, New Orleans*, inició en el año 1972 un estudio epidemiológico, denominado [*Bogalusa Heart Study*](#). Con este estudio prospectivo se proponía realizar un

seguimiento de 16.000 personas, a lo largo de su vida. Siguió la sistemática y metodología del más famoso [Framingham Heart Study](#), iniciado poco después de finalizar la [Segunda Guerra Mundial](#).

Aun cuando en el *Bogalusa Heart Study* participaron numerosos investigadores, *Gerald Berenson* fue el más significado.

Las conclusiones del estudio dieron lugar a dogmas indubitados, tales como la importancia del ejercicio físico durante la infancia, y la reducción del consumo de sal y grasas a todas las edades. Los resultados del estudio concluyeron que estas intervenciones durante la infancia prevenían o reducían la incidencia de aterosclerosis, enfermedad coronaria arterial, hipertensión, obesidad y diabetes tipo 2 durante la etapa adulta.



Bibliografía recomendada:

- Enes W.F., *et al.* Coronary disease among U.S. soldiers killed in action in Korea. *JAMA* 1953; **152**: 1090-1093.
- Newman W.P., *et al.* Bogalusa Heart Study. *N Engl J Med* 1986: 314-318.
- Pathobiological determinants of atherosclerosis in youth. *JAMA* 1990: **264**: 3018-24.
- Holman R.L., *et al.* The natural history of atherosclerosis: the early aortic lesions. *Am J Pathol* 1958: **34**: 209-35.

El estudio (*Bogalusa Heart Study*) fue trascendente a la hora de instaurar programas a nivel mundial para alentar el ejercicio físico, y reducir el consumo de sal y grasas desde la primera infancia. El estudio concluyó que esas medidas podrían prevenir o mitigar la aterosclerosis, la enfermedad arterial coronaria, la diabetes tipo 2, la hipertensión y la obesidad.

El estudio fue financiado por los [*National Institutes of Health*](#). La metodología consistente en entrevistar a personas desde la infancia hasta la edad adulta fue pionera. Se realizó en *Bogalusa*, lugar de nacimiento de *Gerald Berenson*, una ciudad situada a poco más de 100 kilómetros de *New Orleans*, la principal ciudad del estado norteamericano de *Louisiana*, aunque no su capital.

Los datos recopilados en esta ciudad del sur de Estados Unidos han sentado precedente en las prácticas de salud de todo el mundo.

Durante el estudio se detectaron signos premonitorios de futuros problemas cardíacos, tales como elevada presión arterial, colesterol elevado, sobrepeso u obesidad, incluso en bebés, y aterosclerosis en niños muy pequeños (de menos de 5 años de edad). Estos parámetros se correlacionaron muy bien con enfermedad aterosclerótica 20 años después.

Estas relaciones que hoy nos parecen obvias, no lo eran tanto hace varias décadas. Entre otras cosas, el estudio sirvió para modificar hábitos de vida y alimentación que han contribuido a mejorar los estándares de salud.

Una de las conclusiones más importantes del *Bogalusa Heart Study* es que la enfermedad cardíaca en adultos comienza durante la infancia, y que los cambios del estilo de vida se han de iniciar desde las primeras etapas de la vida.

Un hecho colateral del estudio fue la publicación de un manual ([*Health Ahead/Health Smart*](#)) en el año 1987 dirigido a estudiantes de escuelas primarias, que trataba asuntos como el ejercicio físico, las drogas ilegales, la nutrición, enfermedades de transmisión sexual y la violencia.

El gran mérito de *Gerald Berenson* fue no limitarse a tratar la enfermedad cardíaca sino mejorar la salud de la población mediante un trabajo sistematizado de largo alcance.

Gerald Sander Berenson había nacido en *Bogalusa*, una ciudad maderera en la frontera de *Mississippi* el 19 de septiembre de 1922, hijo de inmigrantes judíos polacos, que trabajaron como comerciantes al por menor.

Se licenció (*Bachelor*) en la [*Tulane University*](#) en 1943, sirviendo como médico de la Armada entre 1945 y 1948.

Su hermana, [*Sara Berenson Stone*](#) fue una célebre filántropa que falleció en febrero del año 2012, a la edad de 102 años.

Gerald Sanders Berenson ejerció la docencia en la universidad del estado de *Louisiana* entre 1954 y 1991. Al año siguiente, 1992. Comenzó a dirigir de manera vitalicia el [*Heart & Vascular Institute*](#) adscrito a *Tulane University*. A partir del año 2015, contribuyó a la creación del [*Center for Health Aging and Longevity*](#), perteneciente a la [*Louisiana State University*](#).

Zaragoza, a 2 de diciembre de 2018

Dr. José Manuel López Tricas
Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria
Farmacia Las Fuentes
Florentino Ballesteros, 11-13
50002 Zaragoza