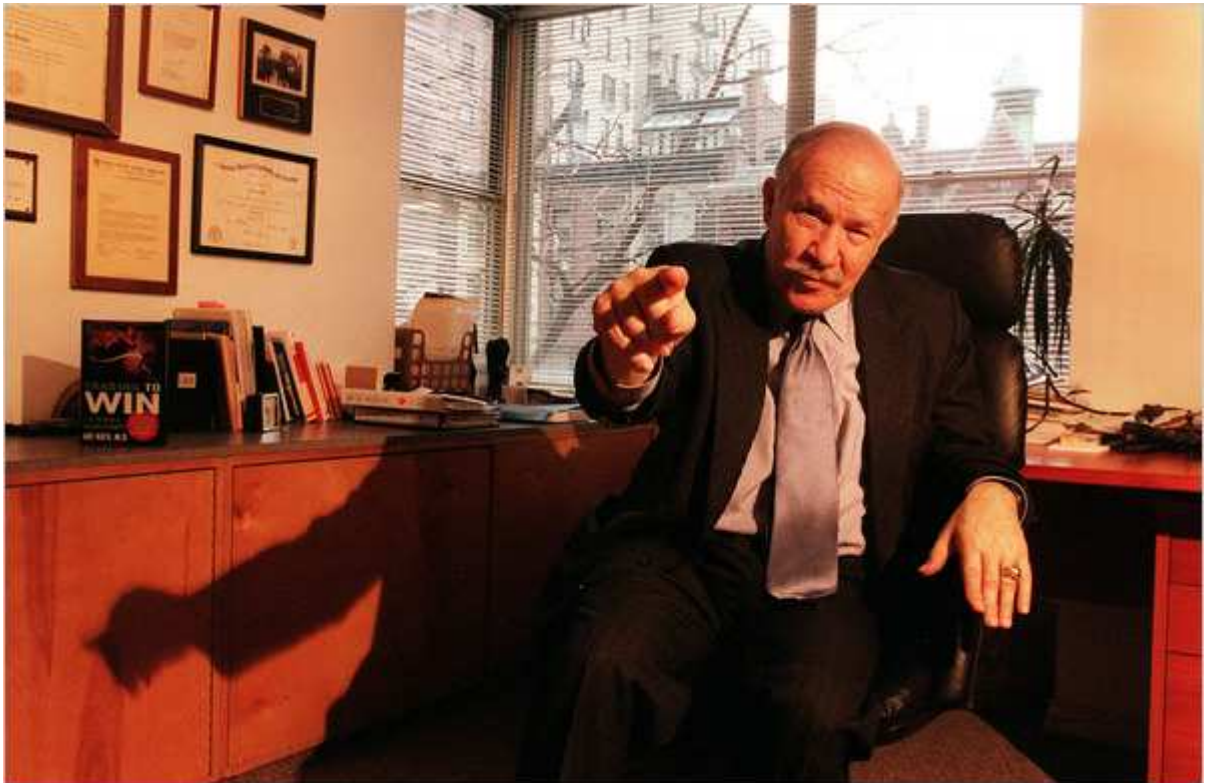


OBITUARIO: ARI KIEV, PSIQUIATRA



Ari Kiev, en una fotografía fechada en 1998

Ari Kiev, un psiquiatra cuyos trabajos pioneros sobre la depresión y el suicidio ayudaron a muchos atletas y corredores de bolsa en Wall Street, falleció el 18 de noviembre de 2009 en *Manhattan, New York*. Había cumplido los 75 años y vivía en *Park Ridge, New Jersey*. La causa de su óbito fueron las complicaciones de un cáncer no especificado, según su hijo *Marshall*.

Desde sus inicios en la psiquiatría, *Ari Kiev* dirigió sus investigaciones hacia la llamada “psiquiatría transcultural”, esto es, cómo distintas culturas se enfrentan a la enfermedad mental. Y este interés le condujo hasta los curanderos en diversas regiones de Asia y África; así como también en la antigua Unión Soviética.

Los resultados de sus estudios suministraron el material para uno de sus primeros libros *Transcultural Psychiatry* (1972); y dos ensayos (más estrictamente colecciones de ensayos) que editó bajo los títulos *Magic, Faith and Healing: Studies in Primitive Psychiatry Today* (1964), y *Psychiatry in the Communist World*(1968).

Tras unos años dedicados al estudio de la depresión y la prevención del suicidio, se interesó en la auto-confianza y auto-afirmación de muchos atletas; y en las barreras de tipo psicológico que les impedían mejorar sus propios registros.

Aplicó técnicas de visualización y relajación para encarar el miedo al fracaso. Estos trabajos despertaron el interés de *Steven A. Cohen*, fundador de *SAC Capital Advisors*, un fondo financiero de cobertura de riesgos, quien comenzó a usar las técnicas del Dr. *Kiev*, para entrenar a sus empleados con objeto de controlar el estrés asociado a incertidumbres del mercado financiero.

De estas experiencias surgieron tres libros, verdaderos best-sellers: *Trading to Win* (1998), *Trading in the Zone* (2001); y *Hedge Fund Masters* (2005).

Ari Nissan Kiev nació en el *Bronx*, hijo de un rabino y creció en *Washington Heights*. Asistió a *Stuyvesant High School*, graduándose en *Harvard* en 1954, en Relaciones Sociales. Logró su graduación en Medicina en 1958 (Facultad de Medicina de la universidad de *Cornell*), especializándose en psiquiatría en el hospital *John Hopkins* (*New York*) y en el Instituto de Psiquiatría del hospital de *Maudsley*, Londres. Tras estos años, regresó a *Cornell* como responsable del departamento de Psiquiatría.

El Dr. *Kiev* se especializó en investigación sobre prevención del suicidio. En *Cornell*, el Dr. *Kiev* fundó y dirigió el *Suicide Prevention Clinic*; y en 1970 fundó la *Social Psychiatry Research Institute*, en *Manhattan*. En este instituto de investigación se estudiaron numerosas sustancias, muchas de las cuales llegaron a ser eficaces medicamentos ansiolíticos y antidepresivos. Fue en este centro de investigación donde se llevaron a cabo los estudios que condujeron a la comercialización del Prozac® (Fluoxetina), precursor de toda una extensa y creciente familia de antidepresivos serotoninérgicos; y también de otro emblemático medicamento: Sertralina (Zoloft®; Aremis®, Besitrán®), con eficacia no solo como antidepresivo, sino así mismo en los cuadros obsesivo-compulsivos, y en las patologías disfóricas pre-menstruales.

Fue miembro del equipo médico del Comité Olímpico de los Estados Unidos. Trabajó los aspectos psicológicos de muchas celebridades de la *NBA*, así como de otros deportes menos populares, tales como el tiro con arco. Las técnicas de autocontrol usadas en los atletas olímpicos pasaron pronto a emplearse por personas vinculadas al mundo financiero, en unos tiempos que ya aventuraban los acontecimientos actuales.

Las técnicas del Dr. *Kiev* ayudaban a los *brokers* de *Wall Street* a cambiar abruptamente de estados de extrema tensión a otros de relajación en mínimos intervalos de tiempo, usando técnicas que se habían desarrollado, y usado, en los atletas olímpicos. Y, así mismo, otras técnicas para controlar el estrés que va asociado a la incertidumbre.

También dirigió sus esfuerzos hacia los modelos conductuales y los temores subconscientes que limitan, o incluso subvierten, los objetivos de inversión.

El Dr. *Ari Kiev* fue un eterno estudiante. Así, en 1988 logró el Grado (equivalente a la Licenciatura) en Leyes en la *New York Law School*. Y la muerte le sobrevino mientras realizaba un *master* en la *George Washington University*.

Además de su hijo *Marshall*, de *Westpoint, Connecticut*, le han sobrevivido su esposa, *Phyllis*, otro hijo, *Jon*, de *Annapolis, Madison*, y cuatro nietos.

El último libro de este trabajador infatigable (*The Mental Strategies of Top Traders*) será publicado *post-mortem* durante el presente mes de diciembre.

Dr. José Manuel López Tricas
Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria
Zaragoza