

INSULINA Y ANÁLOGOS DISPONIBLES EN ESPAÑA

Nota: Todas las preparaciones de [insulina](#) tienen una concentración de 100UI/ML.

1) Insulina y análogos de acción rápida

a) Insulina humana

i) **ACTRAPID®** vial 10ml

ii) **ACTRAPID® InnoLet®** pluma precargada 3ml

iii) **HUMULINA® REGULAR** vial 10ml

b) **Insulina Aspart** (sustitución del aminoácido 28 del péptido B: prolina es sustituido por aspartamo). Recordar que la insulina es un dímero formado por los péptidos A y B.

i) **NovoRapid® FlexPen®** pluma precargada **FlexPen®** 3ml

c) **Insulina Lispro** (modificación de la insulina humana con intercambio de posición de los aminoácidos 28 y 29 de la cadena B del dímero insulínico: lisina (28)-prolina (29) en la Insulina Lispro; y prolina (28)- lisina (29) en la insulina humana).

i) **HUMALOG** vial 10ml

ii) **HUMALOG® PEN** pluma precargada 3ml

2) Insulina y análogos de acción intermedia

a) **Insulina isofánica** (suspensión acuosa de cristales de insulina-Zn y sulfato de protamina).

i) **HUMULINA® NPH** vial 10ml

ii) **HUMULINA® NPH PEN** pluma precargada 3ml

iii) **INSULATARD®** vial 10ml

iv) **INSULATARD FlexPen®** pluma precargada **FlexPen®** 3ml

v) **INSULATARD® InnoLet®** pluma precargada 3ml

3) **Mezcla de insulinas y análogos de acción mixta** (acción rápida + acción intermedia)

a) **Insulina Aspart Protamina / Insulina Aspart**: mezcla (30:70) de insulina aspart (soluble) + cristales de insulina aspart protamina (suspensión).

- i) **NOVOMIX® 30 FlexPen® pluma precargada FlexPen® 3ml**
 - b) **Insulina Lispro / Insulina Lispro Protamina:** mezcla de insulina lispro e insulina lispro protamina.
 - i) **HUMALOG® MIX 25 PEN pluma precargada 3ml**
 - ii) **HUMALOG MIX 50 PEN pluma precargada 3ml**
 - c) **Insulina / Insulina isofánica:** mezcla de insulina regular (rápida) e insulina isofánica (lenta) en distintas proporciones según la preparación
 - i) **HUMULINA® 20:80 vial 10ml**
 - ii) **HUMULINA® 30:70 vial 10ml**
 - iii) **HUMULINA® 30:70 PEN pluma precargada 3ml**
 - iv) **MIXTARD® 30 InnoLet pluma precargada 3ml**
- 4) Insulinas y análogos de acción prolongada**
- a) **Insulina Detemir:** modificación de la insulina soluble (regular) que se traduce en una fuerte autoasociación en el lugar de la inyección, además de una elevada fijación a la albúmina en plasma; convirtiéndose en una insulina de acción prolongada.
 - i) **LEVEMIR® FlexPen® pluma precargada FlexPen® 3ml**
 - b) **Insulina Glargina:** modificación de la insulina humana consistente en la sustitución del aminoácido prolina por glicina en posición 21 del péptido A; y la adición en posición 30 del péptido B de dos residuos aminoácidos arginina.
 - i) **LANTUS® vial 10ml**
 - ii) **LANTUS® OPTICLIK cartuchos 3ml**
 - iii) **LANTUS® OPTISET plumas precargadas 3ml**

Consideraciones especiales para pacientes geriátricos.-

Para pacientes geriátricos (>65 años), se considera adecuada una glucemia en ayunas ≤ 150 mg/dl. Es preciso tener en cuenta la función mental del paciente; así como el adecuado control de enfermedades concomitantes.

Tipo de insulina	Inicio acción	Efecto máximo	Duración de acción
Insulina regular	30 min. SC)	1-3 horas (SC)	5-8 horas (SC)
	10 min.(IV)	30 min. (IV)	30-60 min. (IV)
Insulina Aspart	15 minutos	40 minutos	4-6 horas
Insulina Lispro	15 minutos	30-70 min.	2-5 horas
Insulina isofánica	60-90 min.	4-12 horas	24 horas
Ins.Lispro Protamina	>1 hora	6 horas	15 horas
Insulina/Aspart Protamina /Insulina Aspart	10-20 min.	1-4 horas	24 horas
Ins.Lispro/Ins.Lispro Prot.	15 minutos	30-70 min.	24 horas
Insulina / Insulina isofánica	30 minutos	1-8 horas	14 horas
Insulina Detemir		6-8 horas	14 horas
Insulina Glargina	1 hora	5 horas	18-24 horas

Bibliografía recomendada acerca del tratamiento de la diabetes en pacientes ancianos:

- The management of Diabetes Mellitus in older individuals.
[Drugs 1991; 41\(4\): 548-65.](#)

Dr. José Manuel López Tricas
Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria
Zaragoza