

NORMAS PARA EL CORRECTO MANEJO DE LOS MEDICAMENTOS

- 1) No cortar los “blister” de medicación.
- 2) No escribir en los “blister” ni en los envases de medicación.
- 3) Lea (o pida que le lean) el prospecto de la medicación que le ha sido prescrita. Consulte sus dudas con su médico o farmacéutico.
- 4) No extraer las cápsulas o comprimidos de sus “blisters” si no es para su administración inmediata.
- 5) Las ampollas inyectables, una vez abiertos, deben prepararse y usarse inmediatamente.
- 6) Las formulaciones para uso oral (soluciones, jarabes, suspensiones) no deben usarse durante más de 10 días una vez abierto el frasco.
- 7) Las preparaciones para uso oftalmológico (colirios, pomadas oftalmológicas) no deben usarse más de 1 semana, una vez abierto el envase.
- 8) No administrar medicamentos que no hayan sido prescritos por el médico o aconsejados por el farmacéutico, siempre por escrito.
- 9) No se deben aceptar medicamentos de pacientes, familiares o cualquier persona, con independencia del grado de parentesco o amistad.
- 10) Antes de tomar un medicamento, comprobar su nombre, dosis y fecha de caducidad.
- 11) No guardar los medicamentos que ya no se usan. Devolverlos a la Farmacia, quien procederá a su destrucción, siguiendo la Legislación.
- 12) No automedicarse.
- 13) Comunique verbalmente o telefónicamente cualquier duda que se le plantee. Todas sus consultas tendrán una rápida y adecuada respuesta.
- 14) No guarde en el congelador los medicamentos que precisen ser conservados en frío.
- 15) No deje los medicamentos al alcance de niños, ancianos con demencia, ni pacientes en tratamiento con antidepresivos.
- 16) Para el enfermo, los medicamentos son un bien transcendental, cuya manipulación y presentación ha de realizarse en las mejores condiciones posibles, lo que contribuye a su aceptación y, en última instancia, a su eficacia.

Dr. José Manuel López Tricas
Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria

Zaragoza

Dr. José Manuel López Tricas
Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria
Zaragoza