

ESPESANTES FARMACÉUTICOS

El espesante farmacéutico de más calidad existente en el Mercado Farmacéutico español, a criterio de quien suscribe es RESOURCE®. Existen distintas presentaciones que no se indican, pues varían con frecuencia. Consultar con su farmacéutico.

Los sabores se han elegido en función de que son las únicas presentaciones exentas de azúcar (sacarosa)

RESOURCE agua gelificada (sabor granada) 125g

RESOURCE agua gelificada (sabor grosella) 125g

RESOURCE agua gelificada (sabor naranja) 125g

RESOURCE agua gelificada (sabor pomelo) 125g

Cada tarrina de 125g aporta 123ml de agua; y, además: 25mg ($\approx 1,06\text{mEq.}$) de Na^+ ; y 69mg ($\approx 1,73\text{mEq.}$) del catión K^+ .

Los espesantes son comunes, independientemente del sabor, siendo los siguientes: carragenatos, goma xantana y goma guar). Como edulcorante, todos contienen Acesulfamato potásico. También contienen ácido cítrico como acidulante. Los aromas y los colorantes dependen del sabor, ajustándose de manera estricta a la regulación europea. Edulcorantes: E-124 (para el sabor granada); E-110 (para el sabor naranja); E-102 y E-100 (para el sabor pomelo); y los edulcorantes E-122 y E-133 (para el sabor grosella).

Se deben servir frescos, preferentemente como postre.

Una vez abierto el envase, SOLO DEBEN CONSERVARSE 24 HORAS, SIEMPRE QUE ESTÉN A TEMPERATURAS $<25^{\circ}$.

Indicaciones:

- 1) Hidratación cuando existe alteraciones de la deglución o disfagia
- 2) Disminuir el riesgo de aspiración
- 3) Facilitar la ingesta de medicamentos

Dr. José Manuel López Tricas
Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria
Zaragoza