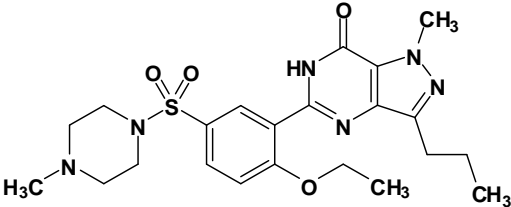
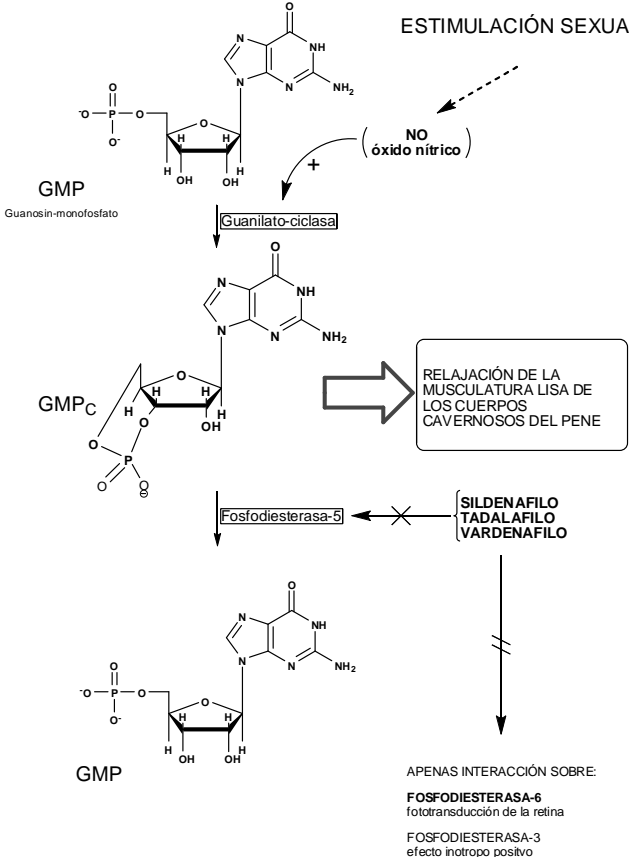
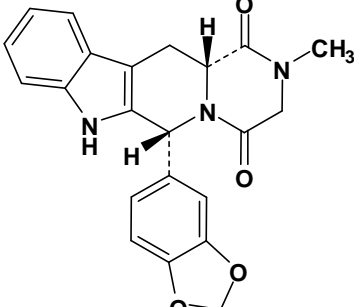
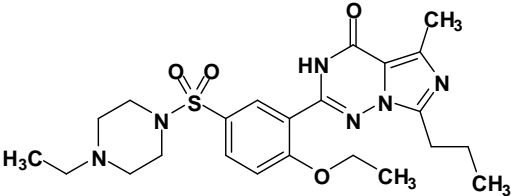


# MEDICAMENTOS PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL INHIBIDORES DE LA FOSFODIESTERASA

Medicamento	Estructura química	Mecanismo acción	Posología	Efectos adversos (referencia bibliográfica)
<b>Viagra® (Sildenafil)</b>  Comprimidos: 25mg 50mg 100mg			<b>50mg [25↔100]</b>  Bajo tratamiento con $\alpha$ -bloqueantes: dosis máxima: <b>25mg</b> $Cl_{CR} < 30$ ml/minuto: dosis máx.: <b>25mg</b>	Vitezic D. A risk-benefit assessment of sildenafil in the treatment of erectile dysfunction. <i>Drug Safety</i> 2001; <b>24</b> : 255–65.
<b>Cialis® (Tadalafil)</b>  Comprimidos: Diario 5mg 10mg 20mg			<b>10mg</b>  Dosis máxima: <b>20mg</b> Uso frecuente: usar la formulación “ <b>Diaria 5mg</b> ” Insuficiencia renal y/o hepática: dosis máxima: <b>10mg</b>	Montorsi F, et al. Long-term safety and tolerability of tadalafil in the treatment of erectile dysfunction. <i>Eur Urol</i> 2004; <b>45</b> : 339–44
<b>Levitra® (Vardenafil)</b>  Comprimidos: Diario 5mg 10mg 20mg			<b>10mg</b>  Dosis máxima: <b>20mg</b> Uso frecuente: <b>5mg/24 horas</b> Insuficiencia renal y/o hepática: <b>5mg</b>	Los mismos que para Sildenafil. Riesgo de fotosensibilización. Puede prolongar el intervalo QT: evitar su uso en caso de hipokalemia; así como en pacientes tratados con antiarrítmicos clase Ia, y clase III. Dosis reducida en caso de insuficiencia renal y/o hepática.

## ALGUNOS PARÁMETROS DE INTERÉS DE LOS INHIBIDORES DE LA FOSFODIESTERASA-5

PARÁMETROS DE INTERÉS	SILDENAFILO	TADALAFILO	VARDENAFILO
Comienzo de acción	25 minutos[12↔37]	30 minutos	15↔20 minutos
Duración del efecto	4↔5 horas	Hasta 36 horas	4↔5 horas
Eficacia clínica (%)	84%	81%	80%
Efectos adversos habituales*	Cefalea (~12,8%)	Cefalea (>10%)	Cefalea (7%↔15%)
	Rubefacción (~10%)	Dispepsia (>10%)	Rubefacción (~10%)
	Dispepsia (4,6%↔12%)	Dolor de espalda (~10%)	Dispepsia (~7%)
	Alteraciones visuales (2↔17)	Congestión nasal (2%↔3%)	Congestión nasal (5%↔7%)

\*: Para una información más detallada acerca de los efectos adversos y riesgos de estos medicamentos, te remito a las referencias bibliográficas de cada principio activo (ver tabla I).

Existen otros dos fármacos para el tratamiento de la disfunción eréctil, no tratados en este breve informe:

1. Apomorfina (Uprima®): agonista de los receptores dopaminérgicos ( $D_2$ ), cuya estimulación desencadena un aumento de la actividad de la enzima que cataliza la síntesis del óxido nítrico (NO) en las neuronas del área paraventricular, de donde parten vías neuronales que inervan la musculatura lisa de los cuerpos cavernosos del pene.
2. Alprostadilo (Caverject®): inhibidor de la actividad  $\alpha_1$ -adrenérgica, con el resultado de un efecto relajante sobre la musculatura lisa trabecular, con la consiguiente relajación de las arterias cavernosas.

Zaragoza, 9 de febrero de 2012

Dr. José Manuel López Tricas  
Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria  
Zaragoza