

PAPEL DE LAS MATRONAS: IMPORTANTE DISMINUCIÓN DE LA MORTALIDAD INFANTIL



Un estudio realizado en [Zambia](#) ha demostrado que la mejora en la formación de las [matronas](#) se traduce en una importante disminución de la mortalidad infantil.

Un proyecto piloto con un coste de 20.244 \$ permitió salvar la vida a 97 niños, es decir 208\$ por cada vida salvada.

El estudio se ha publicado online en la revista [Pediatrics](#); y ha sido financiado por [National Institutes of Health](#) y la [Fundación Bill & Melinda Gates](#); siendo realizado entre universidades norteamericanas y zambianas.

Matronas de 18 clínicas de *Zambia* recibieron un curso básico sobre cuidados de los recién nacidos, convirtiéndose más tarde en docentes de otras compañeras. El curso incluía aspectos básicos del cuidado neonatal, lactancia y diagnóstico de enfermedades banales. En la fotografía, un asistente al curso escucha el latido cardíaco de un neonato con un estetoscopio.

Las matronas asisten habitualmente a partos que se prevén no complicados y tras los que la mujer regresa a su hogar, muchas veces con extremas carencias, al día siguiente de haber dado a luz.

Los investigadores compararon la mortalidad neonatal de 20.000 nacimientos antes de estos cursos a las matronas, con la mortalidad infantil en otros 20.000 neonatos tras la realización de estos cursos. La mortalidad infantil en la primera semana de vida se redujo a la mitad, de 11,5‰ a 6,8‰. Un aspecto básico fue enseñar a las matronas que un niño que no respira al nacer puede comenzar a hacerlo tras un masaje drástico o unos pequeños golpes.

Dr. José Manuel López Tricas
Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria
Zaragoza